

Programas de
Educación Continua



Curso

**Postres
Saludables**

Modalidad Online



INSTITUTO
LE CORDON BLEU®
PERÚ



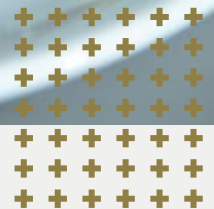
La alimentación ha tomado mayor relevancia a lo largo de los últimos meses.

Esta tendencia conlleva al crecimiento de la categoría de alimentos sanos o “healthy”, los cuales pueden utilizarse también en la rama de la pastelería. En este curso buscaremos incentivar la preparación de postres saludables a través de ingredientes más naturales y menos procesados sin dejar de ser sencillos y deliciosos.



Dirigido a —

- + Personas que deseen aprender preparaciones nuevas y creativas, que complementen un menú nutritivamente equilibrado.
- + Personas interesadas en cambiar su estilo de vida a través de la alimentación saludable.
- + Personas que tengan alguna condición sintomática como diabetes, intolerancia al gluten, entre otros.



Certificación —

Constancia de participación emitida por el **Instituto Le Cordon Bleu Perú**



Chef Docente
Riders Rossini —



Duración

3 sesiones



Horario

Martes y jueves
de 7:00 p.m. a 9:00 p.m.



Modalidad

Online*: Visualiza la elaboración de las video-recetas demostrativas, y al finalizar, el docente responderá todas tus consultas.



Inversión

+ Precio regular: ~~S/300~~

+ Promoción (50% dscto): **S/150**

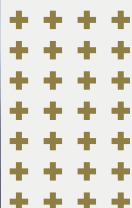
Promoción con cupos limitados

(*)Requisitos técnicos mínimos y recomendados:

Conexión Internet Casa: Mínimo: 15 Mbps.

Recomendable >= 30 Mbps.

Conexión internet móvil: 3G como mínimo.







Nuestra propuesta —

<p>Plant Based</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Manjar cremoso de cashews + Masa quebrada + Alfajores con manjar + Lunettes con coulis de frutas
<p>Crudivvegano</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Base de frutos secos para tartas + Chia pudding y gelatina de mango + Aqua faba / merengue frances de aqua faba + Pie de frutos rojos
<p>Gluten Free</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Bizcocho de avena con chocolate + Cobertura de coco y cacao + Toffee de datiles + Masa de tarta gluten free + Relleno de pie de limón

